

[Viajes Ultima Hora](#) Reserva Viajes Exclusivos Con Descuentos Hasta 70% ¡Regístrate! Voyage-privé.es/Ultima-Hora

[Venta Bicicleta Plegable](#) Bicicleta portatil, tamaño reducido Bicicletas plegables desde 199 € www.Quirumed.com/BicicletaPlegable

[Billetes Avión -70%](#) Viaja ya un Vuelo Ultima Hora -70% Aprovecha esta Gran Oferta Hoy! www.Vuelo.GROUPON.es

Anuncios Google

MUY INTERESANTE

Info

Servicios



Susíbete



Inicio

Innovaciones

Ciencia

Naturaleza

Tecno

Historia

Salud

Más Muy

Vídeos

[Inicio](#) | [Salud](#) | [Artículos](#) | [Desplazarse en bicicleta por la ciudad salva vidas](#)

Todos Artículos PyR Vídeos

Desplazarse en bicicleta por la ciudad salva vidas

Anuncios Google

Venta Bicicleta Plegable
Bicicleta portátil, tamaño reducido
Bicicletas plegables desde 199 €
www.Quirumed.com/BicicletaPlegable

Vuelo Ultima Hora -70%
Reserva un Vuelo Última Hora Descuento sin igual para Ti -70%!
www.Vuelo.GROUPON.es

Viajes Ultima Hora
Reserva Viajes Exclusivos Con Descuentos Hasta 70%
¡Regístrate!
Voyage-privé.es/Ultima-Hora

Me gusta

79

0

Anuncios Google  [Salud](#) [Bicicleta](#) [Bicicletas](#) [Bicicleta BH](#) [Bicicleta HM](#)



Investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) de Barcelona han constatado que **los beneficios para la salud de la actividad física al desplazarse en bicicleta dentro de la ciudad** son mucho mayores que los riesgos para la salud por la contaminación del aire y los accidentes de tráfico. De hecho, estos beneficios se han cuantificado y **el número de muertes anuales disminuye en un 24%, reduciéndose además las emisiones de CO2 en más de 9.000 toneladas** durante el mismo período de tiempo.

Los resultados, publicados en la revista *British Medical Journal*, se basan en un estudio de impacto en la salud del **Bicing**, el sistema de bicicletas públicas de

Barcelona, que hoy cuenta con unas 6.000 bicicletas, 420 estaciones y 120.000 abonados. De hecho, estos servicios son cada vez más populares en España y más de 70 ciudades (Barcelona, Bilbao, Córdoba, Gijón, San Sebastián, Santander, Sevilla, Valencia, Zaragoza...) ya cuentan con él.

David Rojas-Rueda, investigador del CREAL y principal autor de este estudio bautizado TAPAS (siglas de Transportation, Air Pollution and Physical Activities), declara que "es evidente que las políticas de transporte, que promueven la actividad física, son un buen medio para mejorar la salud de la población y reducir los gastos en sanidad pública".

Se trata del primer estudio que cuantifica el impacto en la salud de la implantación de estos servicios, "que han tenido gran éxito y que se han extendido por todo el mundo", según Rojas-Rueda. En el caso de *Bicing*, en el año 2009, el 11% de la población de Barcelona ya contaba con una suscripción al sistema. El **68% de los viajes eran para ir al trabajo o a la escuela**, y el 37% de los usuarios combinó el *Bicing* con otro medio de transporte. La distancia media por día que se realiza en *Bicing* fue de 3,29 kilómetros, con una duración en promedio de 14,1 minutos.

Y además...

La contaminación de los tubos de escape daña tu corazón

Cinco bicicletas plegables

Elena Sanz 05/08/2011 Etiquetas: [bicicleta](#), [salud](#), [transporte](#)

Anuncios Google


Tren Barcelona-Paris
Descubra Francia a precios bajos.
¡Reserva online en TGV-europe!
tgv-europe.es/Barcelona-Paris

e-solex
Concesionario oficial Ciclomotor y Bicicleta eléctrica
e-solexvalles.com

Mudances Corase
Trucada gratuïta 900702270
Vivendes, oficines i magatzems.
www.mudanzasacorase.es

Comentarios

Añadir nuevo

 Escribir comentario

Artículos relacionados

Síguenos

Lo último de [MuyInteresante.es](#) en tu mail.
¡Apúntate!

Ofrecido por [FeedBurner](#)

Síguenos en:



Curso Energía Solar 2011

Titulación de Universidad Camilo José Cela. Curso con Bolsa Empleo
www.cursoenergiasolar.com

Bicicletas Eléctricas

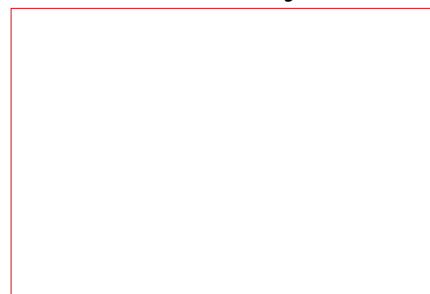
Compra en línea en Ciclotek Store
Bicicletas, triciclos, patinetes
www.ciclotekstore.com

Ofertas Billetes de Tren

Tarifas especiales todo el año. ¡Reserva tu billete en TGV-europe!
www.tgv-europe.es

Anuncios Google

Vídeo Muy



Muy Interesante recomienda



Colección FreeRoad de Kia



Los Cabrios de Renault



Más de 250 respuestas para el verano

Corre a tu kiosco a por el nuevo Preguntas y Respuestas



Muy Interesante en iPad y tablets

Ya puedes descargarte Muy Interesante en versión digital.



Concurso Muy Atentos

Pon a prueba tu agudeza visual y podrás ganar un fabuloso regalo.



Proyecto Medusas

¿Has visto alguna medusa este verano?

Subir

Secciones

RSS
Contacto
Política de privacidad
Síguenos en
Facebook
Síguenos en Twitter

Innovación

Automoción
Salud
Medio Ambiente
Alimentación
Sociedad
Tecnología
Ocio

Ciencia

Naturaleza

Tecno

Historia

Salud

Más Muy

Comunidad Muy
Arte y Cultura
Muy
Recomendable

Vídeos

Otros artículos

Premios Nobel 2010
Alternativas al petróleo
Nueva Nintendo 3DS
Todo sobre el cáncer de mama
El avión solar
Novedades Apple

[Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Aviso Legal](#)

G+J España

C/ Albasanz, 15. Edificio A.
28037 Madrid. España