 **GRATIS examen capilar + 3 sesiones**  
Ven un centro Svenson: ofrecemos soluciones para todo tipo de pérdidas de cabello.  
[www.svenson.es/tratamientos\\_pelo](http://www.svenson.es/tratamientos_pelo)

ads by EL PAÍS

[Internacional](#) [Política](#) [España](#) [Deportes](#) [Economía](#) [Cultura](#) [Gente y TV](#) [Sociedad](#) [Blogs](#)  
[Volver a portada de ELPAÍS.com](#)

## I Love Bicis

09 ago 2011

### ¿Cuántas vidas salva el Bicing?

Por: **Pablo León**



Foto de Joost vía Cyclechic Bélgica

Esta curiosa pregunta fue la que un grupo de investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental ([CREAL](#)) de Barcelona se planteó. Para resolverla comenzaron a estudiar datos de hospitales, número de *bicicleros* y emisiones hasta llegar a la conclusión de que [el sistema público de alquiler de bicis barcelonés ahorra 12 muertes al año y evita la emisión de 9.000 toneladas de CO2](#). Los [efectos positivos del uso de los pedales son previsibles](#), la novedad es que ahora se han hecho ponderables y se han asociado a una medida política concreta. Si aplicar políticas que promueven un cambio en la movilidad salva vidas; retirarlas o no fomentarlas hace desaparecer los beneficios asociados; no se ahorra CO2 y muere más gente.

La [investigación](#) ha sido realizada por un centro de epidemiología. Esta rama de la medicina estudia las enfermedades que se propagan durante algún tiempo por un país, afectando simultáneamente a un gran número

de personas. *A priori* la relación entre epidemia y bicicleta no parece evidente pero existe. “Las políticas de transporte tienen mucha relación con las enfermedades que se desarrollan en entornos urbanos, concretamente con la epidemia de obesidad y con la afección de la contaminación a problemas cardiovasculares”, explica el doctor David Rojas-Rueda, científico del CREAL y principal autor del estudio que se incluye en el programa europeo TAPAS (Transportation, Air Pollution and Physical Activities). “La bicicleta es una herramienta más para luchar contra estas plagas”, añade.



La promoción de los pedales siempre ha estado asociada a una mejora del medio ambiente urbano en términos genéricos. A pesar de que muchos investigadores han cuantificado los efectos positivos del transporte activo, es la primera vez que se analizan las consecuencias de una medida concreta y su interacción con la salud. “Cuando se realiza una política hay que evaluar su efectividad con datos científicos. No basta con decir que la bicicleta es buena para la salud por intuición sino que hay que dar cifras. Este estudio las aporta y se perfila como una herramienta para evaluar las consecuencias de un modelo de transporte”, explica el científico.

El sistema público de alquiler de bicicletas barcelonés cuenta con 420 estaciones, 6.000 bicicletas y 120.000 usuarios y es similar al que tienen otras 70 ciudades en España. Aunque el análisis se ha realizado solo en la capital catalana, sus conclusiones son extrapolables a otras ciudades. El proyecto TAPAS es un estudio europeo que continúa hasta 2013 y que evalúa las políticas que estimulan a la población a realizar un cambio en su manera de moverse por diferentes ciudades para mejorar su salud. Basilea, Copenhague, París, Praga o Varsovia trabajan en él para estudiar las conexiones entre contaminación y salud.

Las críticas por el gasto y el modelo de gestión del Bicing también han sido una constante en los casi cinco años que lleva funcionando. “Cuando se habla de bicicleta aparecen muchas opiniones negativas y no solo sobre eficiencia económica sino que muchas personas argumentan que el riesgo de accidentes o la inhalación de gases mientras se pedalea afectan a la salud. Es cierto pero esta publicación demuestra que el sedentarismo y el modelo coche dependiente es mucho peor. Pedalear en Barcelona no solo elimina gases de efecto invernadero sino que también disminuye la mortalidad, y los gastos asociados a ella”, concluye Rojas. Ante eso hay poco que decir.

#### Compartir



Me gusta

Sé el primero de tus amigos a quien le guste esto.

0

0

- [Comentarios \(0\)](#) |
- [Enlace permanente](#)

#### Tags:

- [Actualidad](#)
- [Bicis de ciudad](#)
- [España](#)
- [Movilidad Sostenible](#)
- [Tentaciones de verano](#)

## Hay 0 Comentarios

### Verifica el comentario

### Vista previa del comentario

Publicado por: |

Esto sólo es una vista previa. El comentario aún no se ha publicado.



El comentario no se ha podido publicar. Tipo de error:

Se ha publicado el comentario. [Publicar otro comentario](#)

Las letras y números que has introducido no coinciden con los de la imagen. Por favor, inténtalo de nuevo.

Como paso final antes de publicar el comentario, introduce las letras y números que se ven en la imagen de abajo. Esto es necesario para impedir comentarios de programas automáticos.

¿No puedes leer bien esta imagen? [Ver una alternativa.](#)



## Publicar un comentario

Si tienes una cuenta en TypePad o TypeKey, por favor [Inicia sesión](#)

Nombre:

Correo electrónico:

URL:

Comentarios:

## SOBRE EL BLOG

I love bicis se acerca a la realidad de la bici urbana, sinónimo de modernidad, responsabilidad ambiental y otro tipo de movilidad. Carriles bicis, políticas de desarrollo, alforjas para ir a la última o las luces más cool. Todo con ganas de reivindicar los pedales.

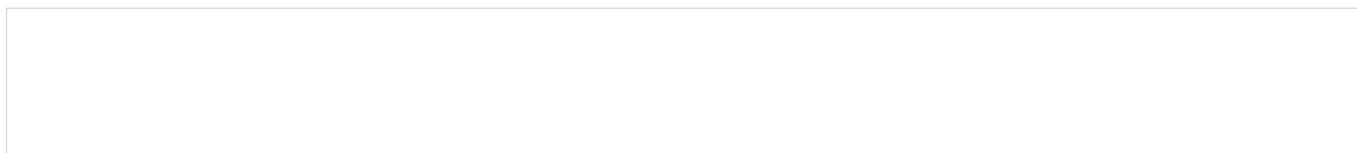
## Sobre los autores



**Pablo León** es reportero y ciclista urbano. Escribe en El País desde 2009 sobre viajes, tendencias, cómics y cultura urbana. Comenzó con la bici por las calles de Berlín y desde entonces pedalea en cada ciudad por la que pasa.



**Pilar Álvarez** se subió a la bici por curro. Informa sobre temas de movilidad en El País y sigue de cerca a los colectivos ciclistas que intentan que Madrid sea una capital sobre dos ruedas. Cada vez son más. ¿Tú también los has visto?



### SERVICIOS



3 días GRATIS

PARSHIP.es

## CATEGORÍAS

- [Tecno-pedales](#)
- [Tendencias](#)
- [Mundo de bicis](#)
- [España](#)
- [Entrevistas](#)
- [Actualidad](#)
- [Bicifestaciones](#)
- [Movilidad Sostenible](#)

## ESKUP



## Elogio de la bicicleta

Te mueves por la ciudad sobre dos ruedas. Sorteas coches, atascos, contaminación y el desdén de algunos gobernantes. Denuncia, comparte, conversa sobre la bici.

**Pablo León** ¿Cuántas vidas salva el Bicing? <http://cort.as/16f6>

Tema: [Elogio de la bicicleta](#)

Hace 37 minutos

**psoe1** pabloleon Y cualquier cosa que sea progreso.

Tema: [Elogio de la bicicleta](#)

08/08/2011, a las 12:40

**Pablo León** Poco a poco y en agosto, que se nota menos, el popular Zoido, alcalde de Sevilla, desmantela la política pro bici.

<http://cort.as/16UB>

Tema: [Elogio de la bicicleta](#)

08/08/2011, a las 12:39

**yaruedo** En cuatnto lo tenga preparado, daré buena cuenta, por si alguien de los que estais aquí, tuviera interés en leer "pedaladas mentales".Feliz verano, con bici o sin ella.

## Archivo

### agosto 2011

**Lun. Mar. Mie. Jue. Vie. Sáb. Dom.**

1	<a href="#">2</a>	3	<a href="#">4</a>	<a href="#">5</a>	6	7
8	<a href="#">9</a>	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Archivos

- [agosto 2011](#)
- [julio 2011](#)
- [junio 2011](#)
- [mayo 2011](#)
- [abril 2011](#)
- [marzo 2011](#)
- [febrero 2011](#)
- [enero 2011](#)
- [diciembre 2010](#)
- [noviembre 2010](#)
- [octubre 2010](#)

## RSS

[Añadir este sitio a RSS >>](#)

## RECOMENDAMOS

### Enlace I Love Bicis

- [Ciclonudistas](#)
- [Bicicritica](#)
- [Liga Americana de Ciclistas](#)
- [Federación de Ciclistas Europeos](#)
- [Fundación Internacional Biciclista](#)
- [Red Mundial Libre de Coches](#)
- [Ecomovilidad](#)
- [Pedalibre](#)
- [Conbici](#)

## El País

[EDICIONES EL PAIS, S.L.](#) - Miguel Yuste 40 – 28037 – Madrid [España] | [Aviso Legal](#)