

OCIO SOSTENIBLE

CATALUÑA | 04.08.2011 | 19:16

BICING ESTUDIO

El uso del Bicing permite salvar doce vidas al año de usuarios barceloneses

Barcelona, 5 ago (EFE).- El uso del Bicing para desplazarse por Barcelona permite salvar doce vidas al año, según una investigación que destaca que las ventajas para la salud del uso habitual de la bicicleta son mayores que los riesgos de posibles accidentes de tráfico o por pedalear en un entorno de aire contaminado.



BICICLETAS-VITORIA:VIT4. Vitoria, 23/06/04.- El Ayuntamiento de Vitoria ha presentado hoy las doscientas bicicletas que pone a disposición de quien quiera utilizar este medio de transporte en régimen de préstamo, como forma de promocionar el uso de la bicicleta en la capital vasca. EFE/David Aguilar

Este trabajo desarrollado por un equipo del Centro de Investigación de Epidemiología (CREAL) de Barcelona, ha cuantificado que el servicio municipal de alquiler de bicicletas de Barcelona, además de evitar que se emitan a la atmósfera 9.000 toneladas de CO₂, logra entre reducir en un 24 % el número de fallecimientos anuales entre los usuarios habituales.

El doctor David Rojas-Rueda, investigador del CREAL y principal autor del estudio TAPAS (Transportation, Air Polluton and Physical Activities) ha defendido en una entrevista a Efe las políticas que promueven la actividad física por su efecto beneficioso para la salud de la población y por consiguiente en la reducción del gasto sanitario.

Para llevar a cabo el trabajo, los autores han tenido en cuenta no sólo el número de usuarios del Bicing y la tasa de mortalidad esperada en la población barcelonesa, sino los niveles de actividad física y los peligros por circular en un entorno urbano.

Analizados todos estos parámetros, la investigación apunta que el riesgo de morir para los usuarios del Bicing se reduce un 24 %, o lo que es lo mismo, 12 personas menos muertas al año.

"Estamos hablando de una actividad física no extenuante, trayectos cortos (un recorrido medio de 3,29 kilómetros y una duración de 14,1 minutos) pero constantes, cada día", señala el autor a Efe, que recalca que este beneficio es mucho mayor que los riesgos de exponerse con una bicicleta a la contaminación o al tráfico.

Los resultados del estudio, que se publican en el British Medical Journal, se basan en datos de los usuarios del Bicing en 2009, año en el que estaban inscritos en este servicio el 11 % de los residentes en la capital catalana.

El 68 % de los viajes realizados en Bicing eran para ir al trabajo o la escuela, y el 37 % de ellos se combinaban con otro medio de transporte.

Teniendo en cuenta estos datos, el investigador del CREAL considera que todavía hay mucho margen de mejora, para aumentar los beneficios sanitarios y medioambientales.

Actualmente, el Bicing dispone de 6.000 bicicletas, 420 estaciones y 120.000 abonados, lo que le convierte en uno de los más exitosos de España, donde ya existen otras 70 ciudades con servicios similares, entre ellas Bilbao, Córdoba, Gijón, Sevilla, Valencia y Zaragoza.

El objetivo de este estudio era analizar los riesgos y beneficios para la salud de utilizar la bicicleta de forma habitual para los desplazamientos en un entorno urbano en comparación con viajes en coche.

Una investigación motivada por la preocupación ante las altas tasas de sedentarismo, la obesidad y el incremento de los niveles de contaminación en el aire de las ciudades, situación denunciada por la Comisión Europea.

Rojas-Rueda señala que se trata del primer estudio que cuantifica el impacto en la salud de la implantación de estos servicios de bicicletas que han tenido un gran éxito en todo el mundo.

El estudio coordinado desde Barcelona por el CREAL, cuenta con la colaboración de otros centros de investigación de Basilea, Copenhague, París, Praga y Varsovia, que trabajarán hasta el 2013.

El proyecto TAPAS investiga además estimaciones sobre enfermedades como el cáncer, la diabetes y los efectos de la reducción de los niveles de contaminación del aire en la población. EFE

Estás en <http://www.efeverde.com/>, la plataforma global de periodismo ambiental, energías renovables, rsc y desarrollo sostenible de la Agencia EFE.

¡compártelo!   

Contenidos relacionados

[ACS vende su participación en 9 parques eólicos por 291 millones de euros](#)

["Templario", el oso más goloso de la Cordillera Cantábrica](#)

[Cerdanyola empieza los trabajos para retirar el amianto de la escuela Xarau](#)

[San Sebastián apoyará la inclusión de Ulía en la Red Natura 2000](#)

["Templario", el oso más goloso de la Cordillera Cantábrica](#)